

6月のアルバム

『簡単！楽しい！手話講座』

女性セミナー



◇日時 6月10日(水) 10:00~12:00
 ◇講師 手話ダンス講師 鈴木 章子 氏
 ◇参加者 22名
 童謡「ふるさと」の歌詞を手話ではどう表現するかなどを教えていただき、セミナー生全員で手話をしながら歌いました。その後、講師の先生による「リンゴの唄」や、氷川きよしの楽曲も手話ダンスで披露していただきました。
 みんなで歌って踊ってとても楽しい時間をすごしました。

『プログラミングであそぼう!』

生き生き子ども交流ひろば

◇日時 6月13日(土) 10:00~12:00
 ◇講師 ちいさなパソコン屋さん 杉井 源太郎 氏

◇参加者 18名
 昨今注目されているプログラミングを子どもたちが好きなゲームを使って楽しみながら学ぶことができました。生成AIも駆使して試行錯誤する子どもたちはいつもと違ったゲーム体験ができたと思います。



『腸もみセラピー』

シルバースクール

◇日時 6月17日(水) 10:00~12:00
 ◇講師 腸セラピスト 坂口 純子 氏
 ◇参加者 47名(一般も含む)



講座の前半は腸活の知識を教えてもらい、特にお腹を温めることが大切だということをお伝えしました。後半は実際に自分の身体を触りながら横隔膜をほぐしたり、脇腹を伸ばしたりして自宅でも簡単にできる腸活方法を学びました。



さつまいもの苗植え いもづくり大作戦!

◇日時 6月6日(土) 10:00~12:00
 ◇参加者 19名



今年で5回目を迎えた「いもづくり大作戦!」。参加児童とボランティアの方が泥んこになりながら400本のいも苗(紅はるか)を植え付けました。10月後半の収穫まで水やり・除草・つる返しなど芋の成長を観察する中で食に関する意識を高めていただくことも期待しています。甘いおいしいいもが収穫できるよう願っています。

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

ココロ・すくすくの集い

◇日時 6月18日(木) 10:30~11:30
 ◇内容 おはなしコンサート
 ◇参加者 3組6名



手人形やエプロンシアター、わらべうたなど子どもたちが夢中になって楽しんでいるかわいい姿を見ることができ、笑顔あふれる時間になりました。

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

ココロ・すくすくの集い フリースペース

◇日時 6月12日(金) おもちゃ遊び
 6月26日(金) 絵本読み聞かせ

フリースペースは乳幼児とその保護者が気軽に集まり交流できる場所です。子ども同士の遊ぶ様子を見てお互いに刺激を受けています。親同士で情報交換が出来、みんなで楽しくおしゃべりしています。気分転換を兼ねて是非遊びに来て下さい。



沼市民センターからのお知らせ

令和8年度から会社や店舗の古紙が地域の集団資源回収奨励金の対象になりました

みんなで古紙を分別!
古紙を集団資源回収に出して
『地域貢献』につなげよう!!



・町内会の古紙回収日は町内会毎に異なりますので最寄りの町内会長に相談ください。
 ・沼市民センターの古紙回収倉庫は、下記の時間開放しています。ご自由にお入れ下さい。

【月~金】9:00~17:00
 【土】9:00~16:00

お盆期間中の閉館時間変更のお知らせ

沼市民センターではお盆の期間(8/13~15)は下記のとおり閉館時間を変更します。

8月13日(木)~8月15日(土)の3日間
 閉館時間は**17:00**となります。

なお、8月12日(水)および8月17日(月)は通常通り開館いたします。

ご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ぬまのささやき...

梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。毎年、梅雨の終わり頃には大雨となることもあり、日頃からの備えの大切さを感じる時期でもあります。また、7月は七夕の季節ですが、昔から七夕は、星に願いを込めるだけでなく、季節の節目に健康や豊作を願う行事でもあったと言われていました。これから暑さが本格的になりますので、こまめな水分補給や適度な休憩を心がけ、熱中症にも十分注意して過ごしましょう。